Contenus du site

*« Toute vie véritable est rencontre » Martin Buber*

Accueil

Chloé Décosterd

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP

Psychothérapeute reconnu au niveau fédéral

Bilan psychologique (cognitif et affectif) pour Enfants et Adolescents

Soutien/Psychothérapie Enfants, Adolescents et Adultes

Hypnose médicale et thérapeutique pour Enfants, Adolescents, Adultes

Quand consulter ?

Chez l’adulte

* Anxiété
* Dépression
* Trouble du sommeil
* Phobies
* Crise existentielle
* Evénements de vie douloureux

Chez l’enfant et l’adolescent

A quoi sert le bilan psychologique ?

Le bilan psychologique a pour but d’évaluer les difficultés que l’enfant traverse dans son développement tant au niveau affectif que cognitif. Un ensemble de tests est proposé (test d’intelligence, test d’attention et tests psycho-affectifs, dessins). Les résultats du bilan sont exposés aux parents et à l’enfant en se centrant sur les ressources de l’enfant et en réfléchissant avec les parents sur les pistes qui permettent d’aider l’enfant à résoudre les difficultés qu’il traverse.

Une approche de la psychothérapie de l’enfant par le jeu et la créativité

Le travail psychothérapeutique au travers du jeu et de la créativité (dessin, bricolage) favorise l’expression de soi, ce qui permet de soutenir le potentiel de développement de l’enfant ou l’adolescent.

De l’hypnose pour les enfants et les adolescents

De plus l’hypnose peut être proposé dans l’optique d’activer les ressources de l’enfants et lorsqu’il fait face à ce type de problématique : anxiété, trouble du sommeil, stress en lien avec des difficultés externes, phobies.

Mon parcours

MAS en psychologie de l’enfant et de l’adolescent à l’Université de Lausanne *obtenu en 2011*

Titre de psychothérapeute fédéral dans l’approche centrée sur la personne (ACP) selon C.R. Rogers *obtenu en 2017*

Formation à l’hypnose médicale et thérapeutique (Institut Romand Hypnose médicale et thérapeutique - IHRYS) *en cours d’achèvement*

Expérience clinique depuis 10 ans auprès d’enfants, adolescents et adultes dans divers contextes institutionnels (Consultation de l’Institut de psychologie à l’Université de Lausanne, Service de psychologie scolaire, Département de psychiatrie du CHUV) ainsi qu’en pratique privée (Cabinet de psychiatrie et psychothérapie)

Mon approche

Mon approche de la psychothérapie comporte deux méthodes de la psychologie dite « humaniste ». La psychologie humaniste ces postulats de base :

* Une vision fondamentalement positive de l’être humain
* La confiance dans la capacité de croissance de l’être humain
* L’accent mis sur l’expérience présente (*ici et maintenant*)
* Des objectifs de développement, de croissance, d'épanouissement personnel
* L’importance de l'expression émotionnelle et de la communication non verbale (prise en compte du corps dans ses différentes expressions)

**L’approche centrée sur la personne** a été développée par le psychologue américain C.R. Rogers (1902-1987).

Pour C.R. Rogers, le changement thérapeutique intervient lorsque le thérapeute offre à la personne qui consulte un climat relationnel qui favorise son développement.

au travers de trois attitudes qui définissent la relation thérapeutique : la considération empathique, l’acceptation inconditionnelle (non-jugement) et la congruence ou authenticité du thérapeute.

Hypnose médicale et thérapeutique

Erikson

Comment prendre rendez-vous ?

En remplissant le formulaire suivant :

Par mail :

Par téléphone